

¿Setas de Fardo, o Setas de Cardo?

Documento elaborado con la colaboración de **D. Francisco Sainz** miembro del Departamento de Micología de la Sociedad de Ciencias Aranzadi

Retomamos un tema que se nos planteó el año pasado:

Ante una fotografía en la que aparecían una serie de setas unidas y que se encuentran habitualmente en los fardos de paja que quedan abandonados en el campo, se planteó la discusión de si se trataba de ejemplares idénticos a los conocidos como setas de cardo.



Ilustración 1: setas de fardo



Ilustración 2: más setas de fardo



Ilustración 3: setas de chopo

Los expertos no se atrevían a dar un dictamen concluyente en base a una foto y nos pidieron una muestra.

Les hemos proporcionado no sólo una muestra de la Seta de Fardo, sino también otra de Seta de Chopo. Como su nombre indica, encontrada en la base de un chopo y de forma similar aunque el color más claro.

Tras el análisis de las muestras proporcionadas, han llegado a estas conclusiones:

En primer lugar, las dos muestras Seta de Fardo y Seta de Chopo pertenecen al mismo tipo de seta: Se trata del *Pleurotus Ostreatus*. También llamada Gírgola, Champiñón Ostra o Pleuroto en forma de ostra.

La diferencia de color que se daba en estas muestras, claro en la de chopo y oscuro en la de fardo, se debe exclusivamente a la cantidad de horas que ha estado expuesta a la luz del Sol que son las que le van dando el color oscuro hasta llegar a marrón. Es decir, el color nos indica únicamente el grado de envejecimiento de la seta.

Es un hongo comestible que se consume ampliamente por su sabor y facilidad de identificación. También es una de las setas que en la actualidad se comercializa y cría en explotaciones preparadas al efecto. En el comercio se suelen presentar en bandejas de polixpan.

¿Setas de Fardo, o Setas de Cardo?

El nombre latino se debe a la forma de esta especie de seta: El vocablo *Pleurotus* significa “de lado” y se refiere al crecimiento del tallo de forma asimétrica con respecto al bonete o parte superior. Mientras que la palabra *Ostreatus* se refiere a la forma del bonete en sí que semeja a una ostra. Los chinos las llaman “Hongo plano”.

Es uno de los hongos silvestres más codiciados y como hemos dicho antes, también se cultivan sobre paja y otros ambientes.

Con frecuencia presentan un aroma a anís debido a la presencia de Benzaldehído.

La Clasificación Científica es:

Reino: Fungi
Filo: Basidiomycota
Clase: Agaricomycetes
Familia: Pleurotaceae
Género: *Pleurotus*
Especie: *Ostreatus*

Aunque no es la misma, sí está cercanamente emparentada con la llamada Seta de Cardo, cuyo nombre científico es: *Pleurotus Eringii* y su Clasificación científica:

Reino: Fungi
Filo: Basidiomycota
Clase: Agaricales
Familia: Pleurotaceae
Género: *Pleurotus*
Especie: *Eringii*



Ilustración 4: seta de cardo –Alvaro Rubín García-

Esta es una seta que presenta gran variedad de tonos pardos, desde el crema hasta el marrón oscuro. Tiene sombrero más o menos convexo, inicialmente circular y en la madurez más irregular de hasta unos 8 cm. Sus láminas son blanquecinas y decurrentes sobre el pie que suele ser grueso y corto. A veces crece en grupos sobre la misma cepa. Su carne es elástica de olor agradable.

Suele desarrollarse sobre raíces muertas de distintas plantas, principalmente sobre las del Cardo Corredor, *Eryngium Campestre*. Suele fructificar en Otoño, particularmente si el suelo ha recibido precipitaciones importantes y se producen temperaturas suaves.

Ocasionalmente puede salir en Primavera, siempre que haya sido lluviosa y cálida.

Frecuentemente es atacada por larvas.

Como ampliación a esta información, también diremos que existe otra Seta de Fardo cuya frecuencia varía según la zona. Se trata del *Pluteus Petasatus*.

Se diferencia bastante de las anteriores ya que tiene el pie centrado y las láminas son primero blanquecinas y después rosadas al madurar las esporas.